

EXPRESS CONSENT

Avana Wellness Plus, Consent to Receive SMS, and Email Communications

By providing your phone number and email, and submitting this form, you expressly consent to receive **advertisements, promotional material, and service-related information** from Avana Wellness Plus, via SMS (text), and email. These communications may include information about the legal services you have requested, as well as other services offered by Avana Wellness Plus.

- **Consent for ATDS:** I understand that messages may be sent using an Automatic Telephone Dialing System (ATDS) or other automated technology.
- **Purpose of Communications:** I consent to receive messages about legal services I have requested, as well as promotional offers, newsletters, event invitations, and information regarding other services offered by Avana Wellness Plus.
- **Opt-Out:** I understand I can stop receiving SMS messages by replying 'STOP,' and unsubscribe from emails by clicking the 'unsubscribe' link provided.
- **Message & Data Rates:** Standard message and data rates may apply. Message frequency may vary, but you can expect up to 4 messages per month.
- **No Purchase Required:** I acknowledge that my consent to receive marketing and service-related communications is not a condition of purchasing legal services or engaging Avana Wellness Plus.

By clicking submit, you agree to send your information to Avana Wellness Plus, and it will be used in accordance with our [Privacy Policy](#) and [Terms and Conditions](#).

CONSENTIMIENTO EXPRESO

Avana Wellness Plus, Consentimiento para recibir comunicaciones por SMS y correo electrónico

Al proporcionar su número de teléfono y correo electrónico, y enviar este formulario, usted consiente expresamente en recibir anuncios, material promocional e información relacionada con los servicios de Avana Wellness Plus, a través de SMS (mensaje de texto) y correo electrónico. Estas comunicaciones pueden incluir información sobre los servicios legales que ha solicitado, así como otros servicios ofrecidos por Avana Wellness Plus.

- **Consentimiento para ATDS:** Entiendo que los mensajes pueden ser enviados mediante un Sistema Automático de Marcación Telefónica (ATDS) u otra tecnología automatizada.
- **Propósito de las comunicaciones:** Consiento recibir mensajes sobre los servicios legales que he solicitado, así como ofertas promocionales, boletines informativos, invitaciones a eventos e información sobre otros servicios ofrecidos por Avana Wellness Plus.
- **Exclusión voluntaria (Opt-Out):** Entiendo que puedo dejar de recibir mensajes SMS respondiendo "STOP", y puedo darme de baja de los correos electrónicos haciendo clic en el enlace "darse de baja" proporcionado.
- **Tarifas de mensajes y datos:** Pueden aplicarse tarifas estándar de mensajes y datos. La frecuencia de los mensajes puede variar, pero puede esperar recibir hasta 4 mensajes por mes.
- **No se requiere compra:** Reconozco que mi consentimiento para recibir comunicaciones de marketing y relacionadas con los servicios no es una condición para comprar servicios legales o contratar a Avana Wellness Plus.

Al hacer clic en enviar, usted acepta enviar su información a Avana Wellness Plus, y esta será utilizada de acuerdo con nuestra [Política de Privacidad](#) y [Términos y Condiciones](#).